



Benediktinerkloster Ottobeuren

im Allgäu

10. bis 15. September 2023

Sonntag, - 10.9..2023

Ab 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr
18:00 Uhr

Anreise / Zimmerverteilung
Begrüßung im Speisesaal
anschließend: Abendessen
Vorstellungsrunde, Information über Ort,
Verlauf und Inhalt des Programs

20:00 Uhr

Montag bis Donnerstag

Ab 8:00 Uhr
9:00 bis 12:00 Uhr

Frühstück
Einführung und vertiefende Erklärung der Meditationstechnik
Zeiten für Sitzmeditation
Mittagessen
Meditation (optional) und/oder Freizeit (Schwimmen, Wandern etc)
Abendessen
Meditation, Vortrag, Diskussion

12:15 Uhr

16:00 bis 18:00 Uhr

18:30 Uhr

19:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Abreisetag - Freitag 15.9..2023

8:00 Uhr

Frühstück
anschließend Zeit für Packen, Verabschiedung und Abreise

.....
Seminarpreis: inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollpension: 879,- Euro

Anmeldung verbindlich durch Überweisung der Kursgebühr

Kontoinhaber: SITA Meditation

GLS Bank - ISBN: DE42 4306 0967 1106 7462 00 – BIC: GENODEM1GLS

Bitte melden Sie sich mit Name und Adresse entweder per e-mail oder brieflich mit gleichzeitiger Überweisung der Kursgebühr

ANMELDUNG:

**Meditationswoche im Benediktinerkloster Ottobeuren -
10. bis 15. September 2023**

Vorname

.....
Nachname

.....
Strasse

.....
PLZ

.....
Ort

.....
Email Adresse:

.....
Besondere Wünsche:
.....

SITA Meditation eV
% Karl-Ludwig Leiter - Postfach 1
Eppinger Strasse 4

75050 Gemmingen